

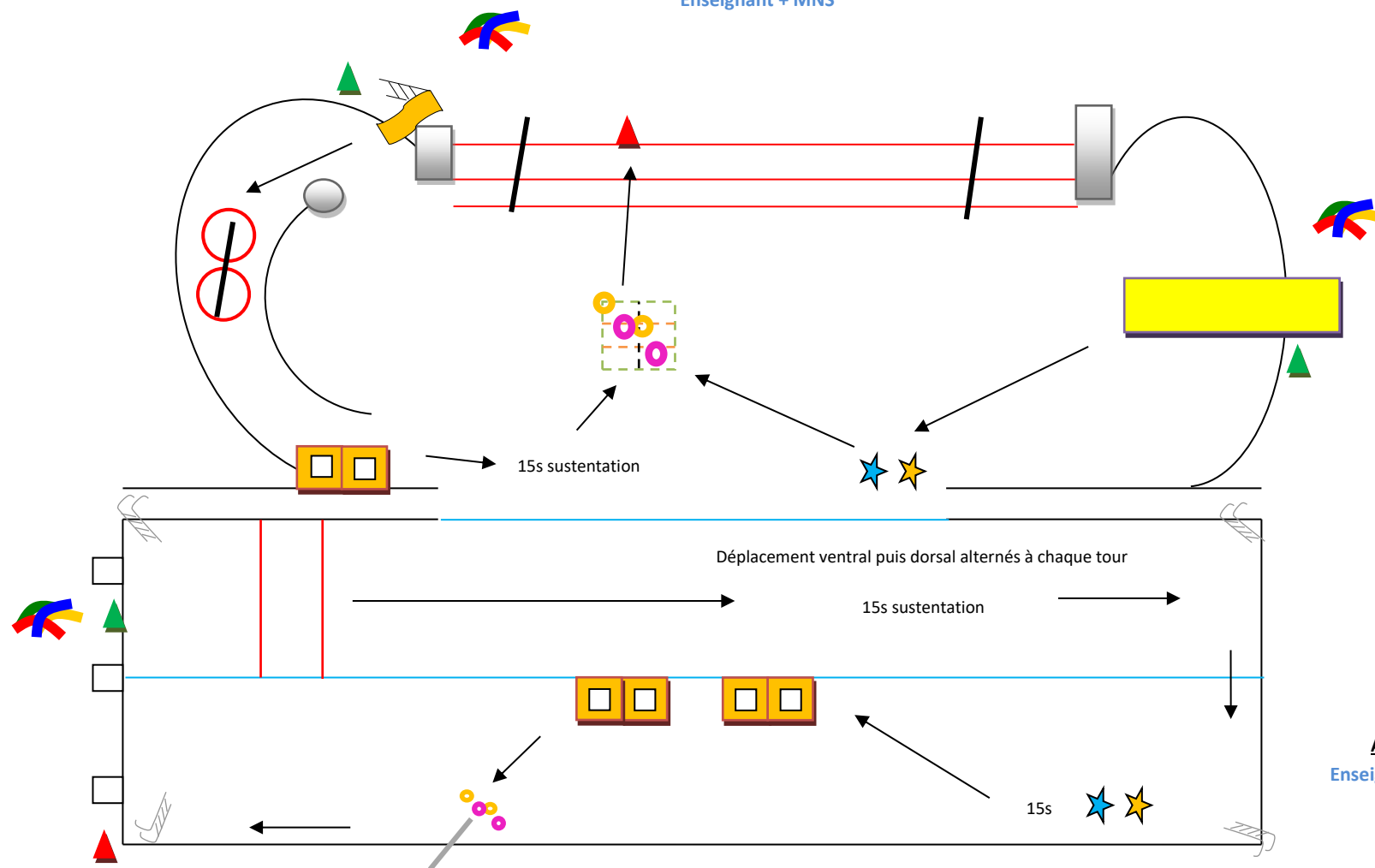
Pour 1 classe : 20' sur un atelier puis 20' sur l'autre  
(bonnets foncés et bonnets clairs)  
Parcours : entrées/immersions /équilibres / déplacements  
**Séances 1** Découvrir / se situer  
Le maître-nageur en surveillance assure la gestion du temps

## CYCLE 3 : SEANCE 1

### Découvrir/se situer



#### Atelier 2 Enseignant + MNS



**Test ASSN avec nuance pour former 3 groupes de niveaux. Tableau joint avec nuance pour les groupes.**

Pour une fluidité plus pertinente, les élèves seront scindés en deux groupes (bonnets foncés et bonnets clairs) pour réaliser ces séances. Inversion des groupes à mi-séance.

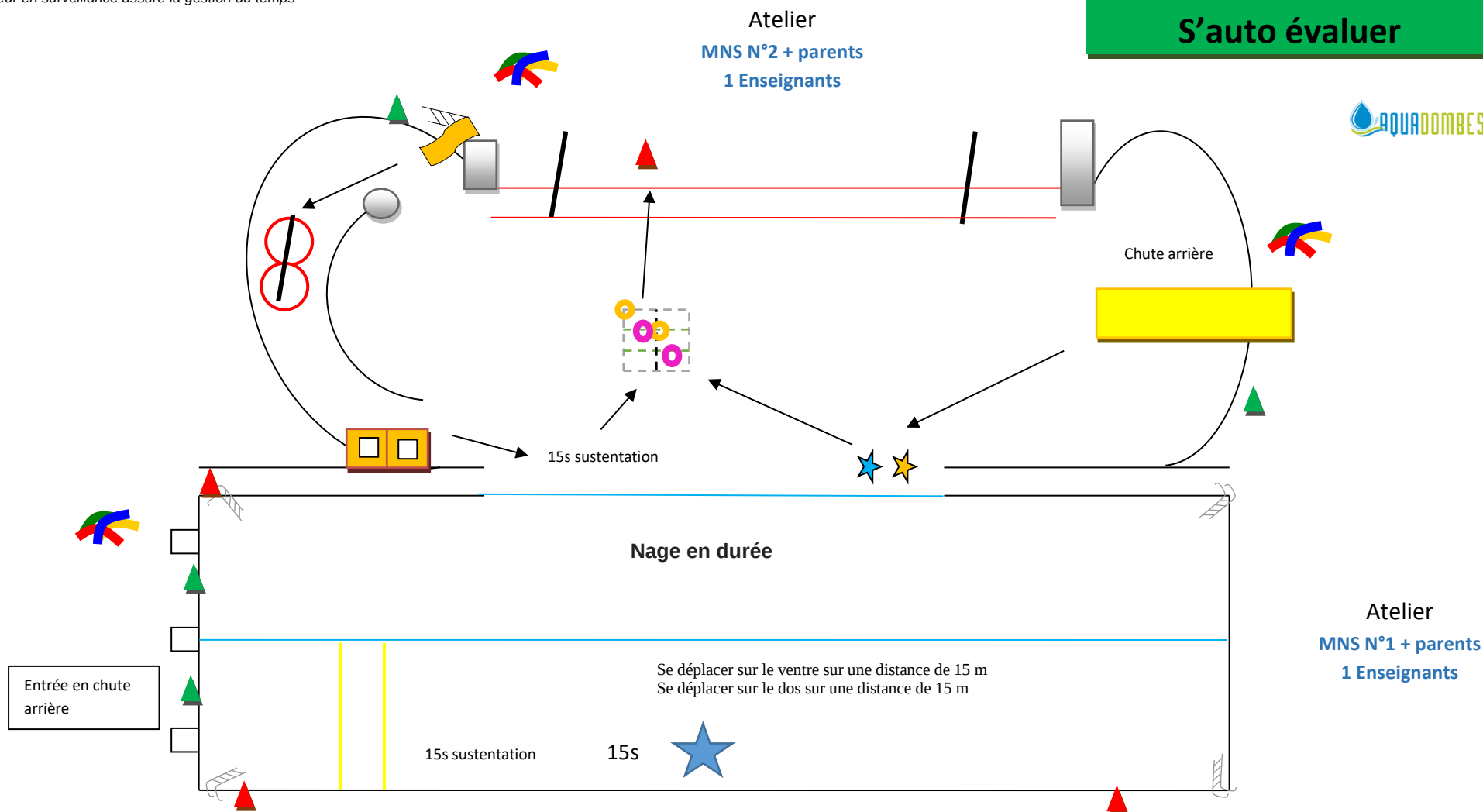
1 groupe qui passe l'assn+ nage en durée : ce groupe est scindé en 2 : une partie des enfants commencent par nager puis vont passer l'assn pendant que certains enfants passent l'ASSN et vont ensuite nager.

Sur la nage, on comptabilise la distance parcourue au total par le groupe, cela servira de point de référence en séance 3 et permettra de mesurer les progrès du groupe en séance 9 et 10.

Deux séances afin de pouvoir passer la totalité des élèves.

*Le maître-nageur en surveillance assure la gestion du temps*

**CYCLE 3 : SEANCE 2 et 3**  
**S'auto évaluer**



Parcours à réaliser en continuité, sans reprise d'appuis au bord du bassin et sans lunettes :

Ecole, classe, Créneau piscine :

Nom Prénom

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Trois ateliers (1 atelier / groupe pendant 20 mn) :

Groupe A 20 minutes zone 2 et 20 minutes zone 3

Groupe B 20 minutes zone 3 et 20 minutes zone 1

Groupe C 20 minutes zone 1 et 20 minutes zone 2

Le maître-nageur en surveillance assure la gestion du temps

## CYCLE 3 : SEANCES 4 et 5

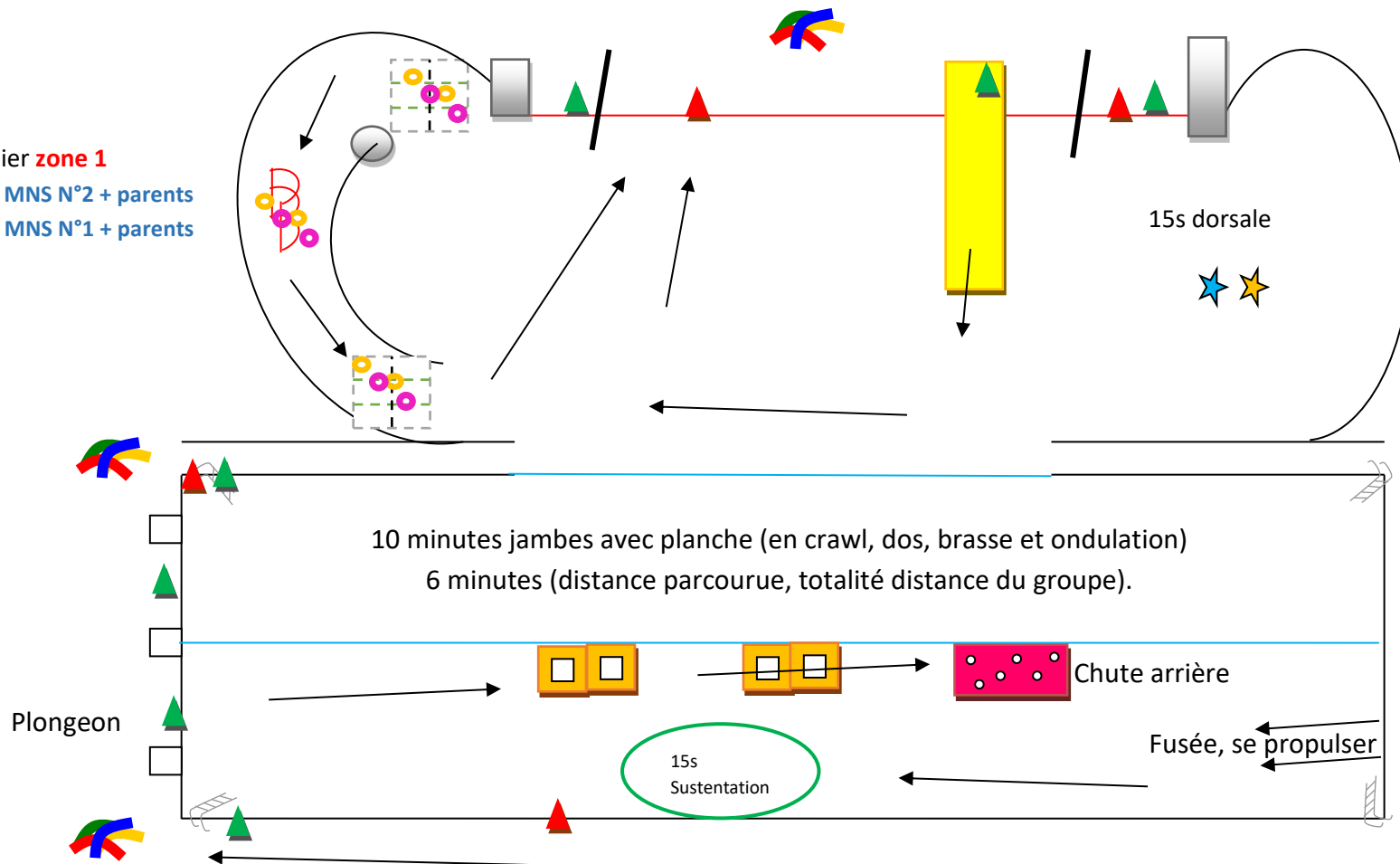
### Progresser



#### Atelier zone 1

Groupe C 20' MNS N°2 + parents

Groupe B 20' MNS N°1 + parents



#### Atelier zone 3

Groupe B 20' MNS N°1 + parents

Groupe A 20' 2 Enseignants

#### Atelier zone 2

Groupe A 20' 2 Enseignants

Groupe C 20' MNS N°2 + parents

Trois ateliers (1 atelier / groupe pendant 20 mn) :

Groupe A 20 minutes zone 3 et 20 minutes zone 1

Groupe B 20 minutes zone 1 et 20 minutes zone 2

Groupe C 20 minutes zone 2 et 20 minutes zone 3

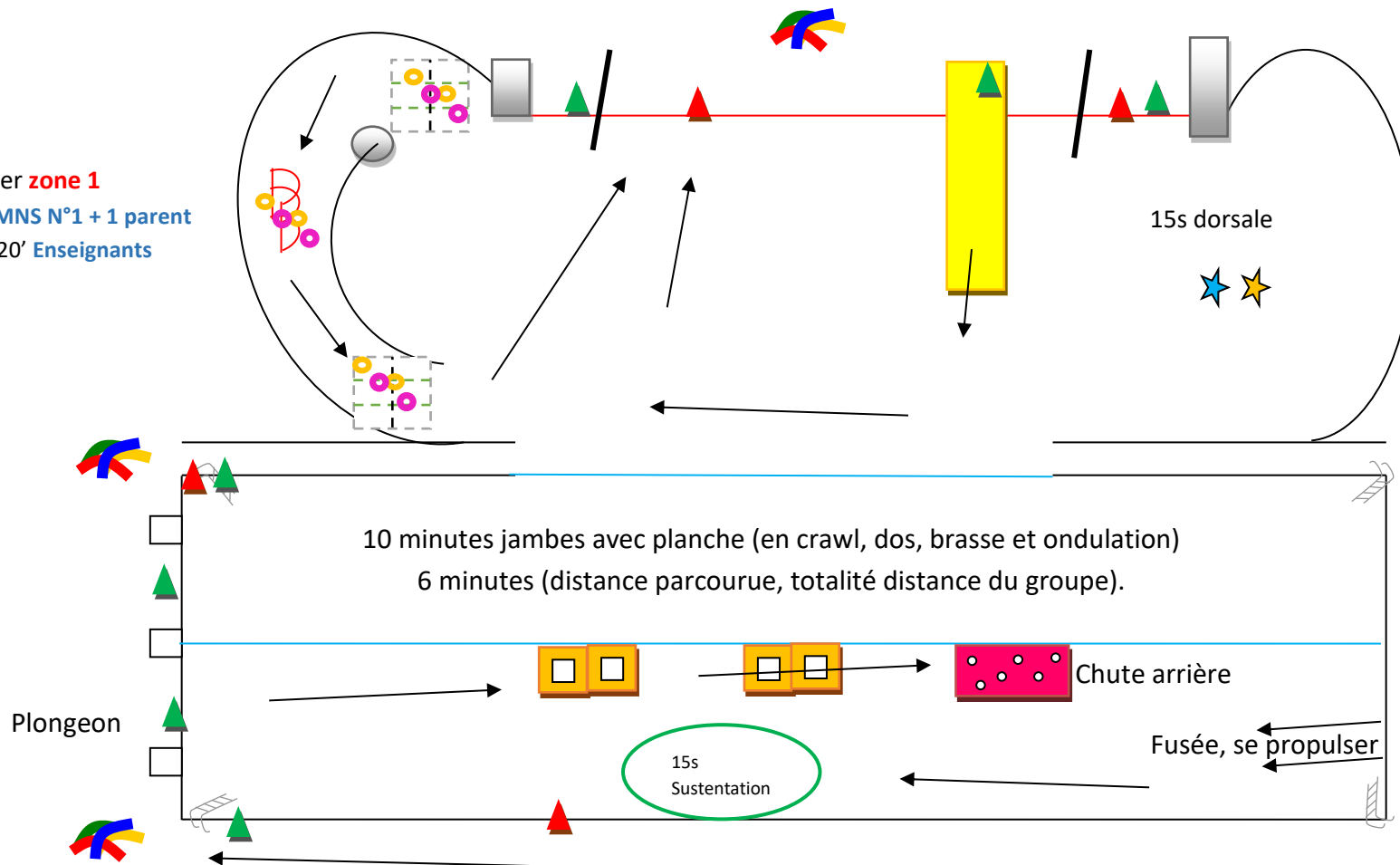
Le maître-nageur en surveillance assure la gestion du temps

## CYCLE 3 : SEANCES 6 et 7

### Progresser



**Atelier zone 1**  
Groupe B 20' **MNS N°1 + 1 parent**  
Groupe A 20' **Enseignants**



**Atelier zone 3**  
Groupe A 20' **Enseignants**  
Groupe C 20' **MNS N°2 + 1 parent**

**Atelier zone 2**  
Groupe C 20' **MNS N°2 + 1 parent**  
Groupe B 20' **MNS N°1 + 1 parent**

Trois ateliers (1 atelier / groupe pendant 20 mn) :

Groupe A 20 minutes zone 1 et 20 minutes zone 2

Groupe B 20 minutes zone 2 et 20 minutes zone 3

Groupe C 20 minutes zone 3 et 20 minutes zone 1

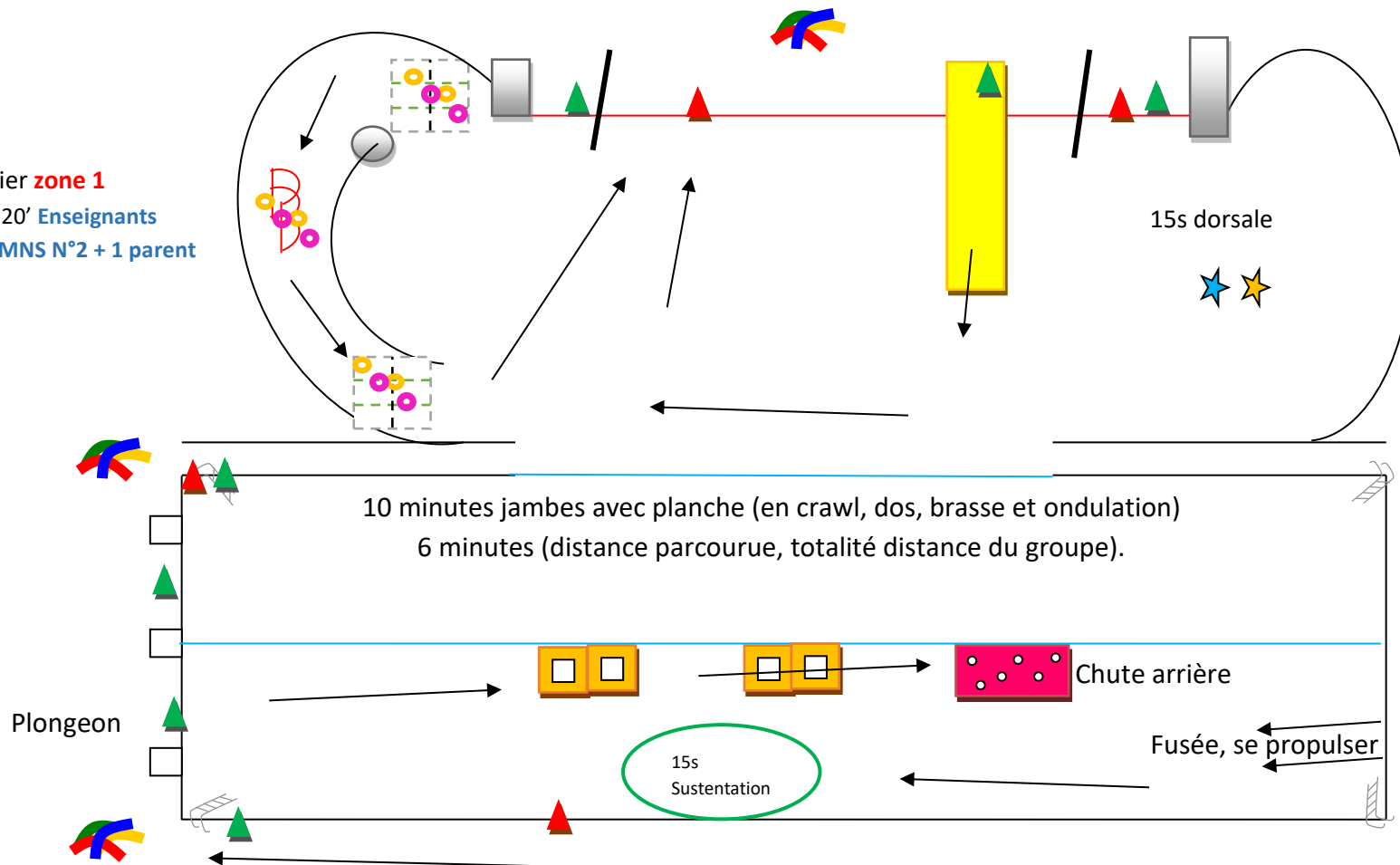
Le maître-nageur en surveillance assure la gestion du temps

## CYCLE 3 : SEANCE 8

### Progresser



Atelier **zone 1**  
Groupe A 20' **Enseignants**  
Groupe C 20' **MNS N°2 + 1 parent**



Atelier **zone 3**

Groupe B 20' **MNS N°1 + parents**

Groupe C 20' **MNS N°2 + 1 parent**

Atelier **zone 2**

Groupe B 20' **MNS N°1 + parents**

Groupe A 20' **Enseignants**

